

受講生  
募集

令和8年度

# ひきこもりサポーター研修会

わたしたちと一緒に、

「今できること」を考えてみませんか



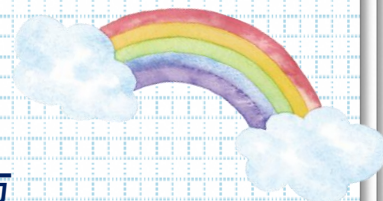
■ 昨今、心理的にも社会的にも孤独・孤立状態にある方々は少なくありません。そのような状態に悩むご本人やご家族にとって、より身近な地域はどのように支えていくことができるでしょうか。令和元年度より実施している「ひきこもりサポーター養成研修会」ですが、本年度も各圏域ごとに現地開催を予定しており、講義に加えて、誰もが住みやすいまちにするためには、私たち地域はどのように考えていけばよいのか、グループワークを通して皆様と一緒に学びを深めていきたいと思えます。

■ テーマ : ひきこもりと地域との関わり

■ 内 容 : ●ひきこもりの理解と地域  
●テーマ別グループ討議

■ 対 象 : ひきこもり支援従事者及び関心のある方

■ 参加料 : 無料



■ 令和8年7月17日(金)13:30~15:00 定員:25名

鳥取市保健所 1階多目的室 (鳥取市富安2丁目138-4)

締切:7月15日(水)

■ 令和8年7月24日(金)13:30~15:00 定員:25名

エキパル倉吉 多目的ホール (倉吉市上井195)

締切:7月22日(水)

駐車場は倉吉駅南口駐車場をご利用下さい。(北口駐車場は無料対応対象外です。)

■ 令和8年7月31日(金)13:30~15:30 定員:25名

西部総合事務所 1号館 講堂 (米子市糀町1丁目160)

締切:7月29日(水)

■ ※3日間(3会場)とも同じ内容ですので、いずれか都合の良い日(会場)にご参加ください。尚、会場ごとに申込締切日が異なりますのでご注意ください。

主催:とっとりひきこもり生活支援センター、鳥取県

## 申込方法・問合せ先

QRコード、郵送、ファクシミリのいずれかにより、申し込み締め切り日までにお申し込みください。

### 【申込締切日】

- ・東部会場: **7月15日(水)**まで
- ・中部会場: **7月22日(水)**まで
- ・西部会場: **7月29日(水)**まで



○QRコード 右記のQRコードからお読み取りください。

○郵送 〒680-0805  
鳥取市相生町2丁目405  
とっとりひきこもり生活支援センター  
電話: 0857-20-0222

○FAX 0857-30-1202 (※送信票は不要)



申込フォーム

## <参加申込書>

※足りない場合は、コピーしてご利用ください。

◇申込代表者氏名(必須)

◇連絡先電話番号(必須)

参加申込者氏名	住所又は所属 (※差し支えない範囲で記入ください)	参加希望日(いずれかに○)
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31

### 話し合ってみたいテーマ(複数回答可能)

- どんな声かけなら安心できる?
- 家族はどう支えればいい?
- その他「  
」
- 地域でできるちょうどいい関わりって?
- 相談できる地域ってどんな地域?

※参加人数を見ながら、当日のテーマを調整します。

### これまでの参加回数

- 初めて
- 3回以上
- 7回以上

研修の中で聞いてみたいことや、気になっていることがあればご記入ください。

---

---

---

申込者の個人情報は、本研修会の運営に係る目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。