

受講生
募集

令和8年度

ひきこもりサポーター研修会



わたしたちと一緒に、

「今できること」を考えてみませんか

■ 昨今、心理的にも社会的にも孤独・孤立状態にある方々は少なくありません。そのような状態に悩むご本人やご家族にとって、より身近な地域はどのように支えていくことができるでしょうか。令和元年度より実施している「ひきこもりサポーター研修会」ですが、本年度も各圏域ごとに現地開催を予定しており、講義に加えて、誰もが住みやすいまちにするためには、私たち地域はどのように考えていけばよいのか、グループワークを通して皆様と一緒に学びを深めていきたいと思ひます。

■ テーマ：ひきこもりと地域との関わり

■ 内 容： ●ひきこもりの理解と地域
●テーマ別グループ討議

■ 対 象： ひきこもり支援従事者及び関心のある方

■ 参加料： 無料



■ 令和8年7月17日(金)13:30～15:00 定員:25名
鳥取市保健所 1階多目的室 (鳥取市富安2丁目138-4) 締切:7月15日(水)

■ 令和8年7月24日(金)13:30～15:00 定員:25名
エキパル倉吉 多目的ホール (倉吉市上井195) 締切:7月22日(水)
駐車場は倉吉駅南口駐車場をご利用下さい。(北口駐車場は無料対応対象外です。)

■ 令和8年7月31日(金)13:30～15:00 定員:25名
西部総合事務所 1号館 講堂 (米子市糺町1丁目160) 締切:7月29日(水)

※3日間(3会場)とも同じ内容ですので、いずれか都合の良い日(会場)にご参加ください。尚、会場ごとに申込締切日が異なりますのでご注意ください。

主催：とっとりひきこもり生活支援センター、鳥取県

申込方法・問合せ先

QRコード、郵送、ファクシミリのいずれかにより、申し込み締め切り日までにお申し込みください。

【申込締切日】

- ・東部会場: **7月15日(水)**まで
- ・中部会場: **7月22日(水)**まで
- ・西部会場: **7月29日(水)**まで



○QRコード 右記のQRコードからお読み取りください。

○郵 送 〒680-0805

鳥取市相生町2丁目405

とっとりひきこもり生活支援センター

電話: 0857-20-0222

○F A X 0857-30-1202 (※送信票は不要)



申込フォーム

<参加申込書>

※足りない場合は、コピーしてご利用ください。

◇申込代表者氏名 (必須)

◇連絡先電話番号 (必須)

参加申込者氏名	住所又は所属 (※差し支えない範囲で記入ください)	参加希望日 (いずれかに○)
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31
		7/17・7/24・7/31

話し合ってみたいテーマ(複数回答可能)

☐ どんな声かけなら安心できる？

☐ 地域でできるちょうどいい関わりって？

☐ 家族はどう支えればいい？

☐ 相談できる地域ってどんな地域？

☐ その他「

」

※参加人数を見ながら、当日のテーマを調整します。

これまでの参加回数

☐ 初めて

☐ 3回以上

☐ 7回以上

研修の中で聞いてみたいことや、気になっていることがあればご記入ください。

申込者の個人情報は、本研修会の運営に係る目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。