



家族サロンゆくり 開催のお知らせ

皆様こんにちは 本年度も「家族サロンゆくり」開催のご案内をさせていただきます。
 「家族サロンゆくり」では、ご本人のサポートにつながるよう、ご家族へこころの支援を行っています。
 同じようなお悩みを抱える「家族」だからこそ、分かり合えることもあります。毎回テーマに沿って理解を深めたり、自由に語り合ったり、こころのストレスを軽くしたり、様々な想いを分かち合うなど気軽に交流できる茶話会の場となれたらと思います。はじめての方でも、どなたでもお待ちしておりますので、是非ご参加ください。

開催概要…毎月第4日曜日 14時～15時30分 下記日程で予定しています。

場所…サードプレイス itumo 鳥取市薬師町 46-13 ⇒ [裏面参照](#)

事前申込み
不要

日時	内容 (テーマ)	場所
令和4年 5月23日(月)	「わたしがひきこもった理由～ひきこもり経験者のメッセージ①～」 (R3 年度ひきこもりを考えるフォーラムより)	コミュニティースペース Itumo (いつも)
6月 27日(月)	「ストレッチで心も身体も、ほぐしましょう♪」 (※タオルを1枚ご用意ください)	コミュニティースペース Itumo (いつも)
7月 25日(月)	「これでいいのかな? 家族の対応」 ～接し方のコツを考えてみましょう～	コミュニティースペース Itumo (いつも)
8月22日(月)	「あなたはひとりじゃない…求められる支援のカタチ」	コミュニティースペース Itumo (いつも)
9月26日(月)	「親の高齢化とその先の暮らしについて」	コミュニティースペース Itumo (いつも)
10月24日(月)	「ひきこもりの理解を深めよう」 精神保健福祉センター原田所長をお招きして	コミュニティースペース Itumo (いつも)
11月28日(月)	「本人の立場から～ひきこもり経験者のメッセージ②～」	コミュニティースペース Itumo (いつも)
令和5年 1月 23日(月)	「”語りあい”自然体で思いを話そう①」 ～次のステップへの考え方～	コミュニティースペース Itumo (いつも)
2月 27日(月)	「”語りあい②”自然体で思いを話そう②」 ～家族が元気にしているために～	コミュニティースペース Itumo (いつも)

※ 10月は200円の参加費をいただきます。ご了承ください。

※ 4月、12月、3月の開催はありません。

※ 中止や日程に変更がある場合は、HP や通信等で事前にご連絡致します。

= お問い合わせ等 =

とっとりひきこもり生活支援センター(鳥取青少年ピアサポート)
 鳥取市相生町 2丁目405 電話 0857-20-0222
 MAIL:tottoripeer@fuga.ocn.ne.jp



〈当センターHP〉

サードプレイス itumo (いつも) は 令和3年4月1日に 移転しました

〒680-0806 鳥取市薬師町 46-13



こちらです↑



マルイの駐車場に停めて

歩いてお越しください

主な設備

- 個室4部屋 (テレビ/ゲーム/映画/音楽部屋など)
- wifi 環境完備
- 小説、マンガいろいろ
- Nintendo switch(スマブラ、マリカー、ぷよぷよ etc...)
- ボードゲーム
- 内職作業 等々...

